

Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

September	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-4/9/2026		Ýsa í Orly með kartöflum og kaldri sósu Rauðbeðubuff með kartöflum og kaldri sósu	Aspassúpa með súpubrauði Vegan aspassúpa með súpubrauði	Ofnbakaður lax með aspas, kartöflum og hollandaise Sætkartöflubollur með aspas kartöflum og sósu	Blómkálsostabuff með hrísgrjónum og sósu Veganbuff með hrísgrjónum og sósu
7-11/9/2026	Kjúklingalasagna með salsa og nachos Grænmetislasagna með salsa og nachos	Þorskur með hrísgrjónum og karrýsósu Vegan falafel með hrísgrjónum og karrýsósu	Grjónagrautur með slátri Vegan grjónagrautur	Fersk langa í mexíkókryddi með nachos kartöflum og sósu Blómkál og veganbollur í mexíkókryddi	Hakkbuff með kartöflumús, sósu og sultu Veganbuff með kartöflum og sósu
14-18/9/2026	Kjúklinganaggar með kartöflum og sósu Grænmetisnaggar með kartöflum og sósu	Þorskur í hvítlauks-basil mareneringu með kartöflum Vegan bollur með kartöflum og sósu	Blómkálssúpa með súpubrauði Vegan blómkálssúpa með súpubrauði	Fiskistangir með kartöflum og sósu Veganstangir með kartöflum og sósu	Hakk og spaghetti Veganhakk og spaghetti
21-25/9/2026	Hakkbollur með kartöflum og brúnni sósu Vegan bollur með kartöflum og sósu	Soðin ýsa með kartöflum smjöri og rúgbrauði Vegan klattar með kartöflum og sósu	Mexíkósk kjúklingasúpa með Nachos Vegan grænmetissúpa með Nachos	Ýsa í raspi með kartöfluteningum og sósu Veganbollur í raspi með kartöfluteningum og sósu	Bollu pasta Vegan bollu pasta
28-30/9/2026	Kjúklingalæri piri piri með hrísgrjónum og sósu Grænmeti piri piri með hrísgrjónum og sósu	Plokkfiskur með rúgbrauði Bakað grænmeti með kartöflum og brauði	Sveppasúpa með súpubrauði Vegan sveppasúpa með súpubrauði	Vorrúllur með hrísgrjónum og sweet chili sósu Vorrúllur með hrísgrjónum og sweet chili sósu	Starfsdagur

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.