

Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
20. - 25. apríl	Lasagna	Fiksibollur, karrýsósa, hrísgrjón	Kjúklingabringur, hrísgrjón, sósa	Sumardagurinn fyrsti	70 ltr. Skyr og brauð (skinka)
	Grænmetislasagna	Grænmetisbollur	Grænmetis-bringur		Hafraskyr
27. apríl - 1. maí	Grísnitsel, steiktur kartöflur, grænar baunir, sósa og sulta	Steiktur fiskur, kartöflur, sósa	Lambakjöt í karrý, hrísgrjón, soyja	Soðinn fiskur, kartöflur, brædd smjör, tómatsósa	Verkalýðsdagurinn
	Jurtasnitsel	Grænmetisbuff	Vorrúllur	Jurtanaggar	
4. - 8. maí	Starfsdagur	Steiktur fiskur "Kentucky", kartöflur, sósa	Steiktur kjúklingur, hrísgrjón, sósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sæt chili, soya	Kjúklingasúpa
		Grænmetisbuff	Steikt grænmeti, hrísgrjón	Quinoabuff	Grænmetissúpa
11. - 15. maí	Nautahakk boulognes, pasta	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brædd smjör	Steikt lambalæri, kartöflur, sósa	Uppstigningardagur	Grjónagrautur, slátur
	Pasta m/grænmeti	Steikt grænmeti m/hrísgrjónum	Vorrúllur		Grjónagrautur
18. - 22. maí	Chillie con carne (nautakjöt, tómatar, nýrnabaunir)	Steiktur orly hjúpaður fiskur, kartöflur, sósa	Steiktur kjúklingabringur, hrísgrjón, grillsósa	Soðinn fiskur, kartöflur, brædd smjör	Kjúklingasúpa m/grænmeti og pasta
	Chillie sin carne (jurtakjöt, tómatar, nýrnabaunir)	Grænmetisfrikadellur	Grænmetisbuff	Grænmetisbollur	Grænmetissúpa m/pasta

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.