

Matseðill Háteigsskóla (Grænmetisfæði undir línu)

Mars-Apríl	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
16. - 20. mars	Lasagna	Fiskistangir, kartöflur, tómatsósa	Hamborgarahryggur, steiktar kartöflur, sveppasósa	Steikt grænmetisbuff, hrísgrjón, soyja, sæt chili sósa	Kjúklingasúpa
	Grænmetis lasagna	Rótargrænmeti	Grænmetissnitsel	Quinoabuff	Grænmetissúpa
23. - 27. mars	Kjúklingabollur í pasta með tómatsósu	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, smjör	Nautagúllas, kartöflumús	Plokkfiskur, rúgbrauð, smjörvi	Ungversk gúlassúpa
	Jurtabollur í pasta með tómatsósu	Grænmetisbuff	Jurtagúllas	Steikt grænmeti	Ungversk grænmetissúpa
30. mars - 3. apríl	Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí Skírdagur	Páskafrí Föstudagurinn langi
6. - 10. apríl	Páskafrí Annar í Páskum	Steiktur fiskur "Kentucky", kartöflur, sósa	Chilie con carne, hrísgrjón	Soðinn fiskur, kartöflur, brædd smjör	Grjónagrautur, slátur
		Grænmetisbuff	Chilie sin carne, hrísgrjón	Grænmetisbuff	Grjónagrautur
13. - 17. apríl	Steiktur kjötbollur, kartöflur, grænar, sulta, sósa	Steiktur fiskur, kartöflur, sósa	Steiktur grísahnakki, steiktar kartöflur, sósa	Soðinn fiskur, kartöflur, brædd smjör	Kjúklingasúpa "Mexico" tortilaflögur, sýrður rjómi
	Grænmetisbollur	Steikt grænmeti, hrísgrjón	Grænmetisbuff	Grænmetisbollur	Grænmetissúpa

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.