

Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

Febrúar	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09. - 13. febrúar	Kjúklinga-lasagna	Námsviðtöl 10. bekkir Soðinn fiskur, kartöflur, brædd smjör	Lambakjöt í karrý, hrísgrjón	Plokkfiskur, rúgbrauð	Skyr, brauð, ostur
	Grænmetis og jurta-lasagna	Vorrúllur	Jurtakjöt í karrý	Gulrótarbuff	Hafrá jógúrt
16. - 20. febrúar	Bolludagur Kjúklingabollur, hrísgrjón, chilli og soyja	Sprengidagur Steiktur fiskur, kartöflur, sósa	Öskudagur Hamborgarar	Vetrarfrí	Vetrarfrí
	Jurtabollur í hrísgrjónum	Jurta-nakkar	Grænmetis-hamborgarar		
23. - 27. febrúar	Nauta-Lasagna	Steiktir fiskifingur, kartöflur, sósa	Kjúklingasnitsel, kartöflur, piparsósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón, soyja	Kjúklingasúpa m/grænmeti og pasta
	Grænmetis-Lasagna	Grænmetis frikadelur	Jurtasnitsel	Quinoabuff, hrísgrjón, soyja	Grænmetissúpa m/pasta
2. - 7. mars	Nautahakk & spaghetti	Námsviðtöl 8.9. bekkir Gufusoðinn fiskur, kartöflur, smjör	Námsviðtöl 8.9. bekkir1/2 Lambabuff, kartöflur, sósa	Steiktur Orly fiskur, kartöflur, sósa	Grjónagrautur, slátur
	Jurtahakk & spaghetti	Blómkáls-falafell bollur	Vorrúllur	Brokkolí og blómkáls bollur	Grjónagrautur (haframjólk)
9. - 13. mars	Grísnitsel, kartöflur, sósa	Steiktur fiskur, kartöflur, sósa	Steiktur kjúklingur, hrísgrjón, sósa	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa	Kjötsúpa
	Jurtasnitsel	Gulrótar- og linsubaunabuff	Grænmetisbuff	Grænmetisbollur	Grænmetissúpa

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.