

Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

Janúar	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. - 9. janúar	Starfsdagur	Fiskibollur, hrísgrjón, karrysósa	Lasagna	Steiktur fiskur, kartöflur, sósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sæt chilli, soyja
		Grænmetisbollur	Grænmetislasagna	Gulrótarbollur	Quinoabuff
12. - 16. janúar	Kjúklingasnitsel, hrísgrjón, piparsósa	Ofnsteiktir fiskistangir, kartöflur, sinnepsósa	Steikt kjúklingalæri, hrísgrjón, sósa	Steiktur lax, kartöflur, sósa	Grjónagrautur, slátur
	Grænmetissnitsel	Sætkartöflubollur	Steikt grænmeti í hrísgrjónum	Jurtanaggar	Grjónagrautur (haframjólk)
19. - 23. janúar	Chillie con carne, hrísgrjón	Soðinn fiskur, kartöflur, brædd smjör	Hakkbollur, kartöflur, sósa	Vorrúllur, hrísgrjón, sæt chilli, soya	Kjúklingasúpa
	Chillie sin carne, hrísgrjón	Grænmetisbuff	Steiktar medalíur (rótargrænmetis)	Vorrúllur	Grænmetissúpa
26. - 30. janúar	Steiktur kjötbollur, kartöflur, sósa	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brædd smjör	Nautahakk bolognes, pasta	Steiktur fiskur "Indian fix", hrísgrjón	Grjónagrautur, slátur
	Pasta m/grænmeti	Steikt grænmeti m/hrísgrjónum	Grænmetishakk bolognes, pasta		Grjónagrautur
2. - 6. febrúar	Lambagúllas, kartöflurmús	Steiktur orly hjúpaður fiskur, kartöflur, sósa	Steiktur kjúklingabringur, hrísgrjón, grillsósa	Steiktur fiskur í Austurlensku karri, hrísgrjón	Kjötsúpa (lambkjöt, gulrætur, rófur, laukur)
	Steikt rótargrænmeti	Grænmetisfrikadellur	Grænmetisbuff	Jurtabollur	Grænmetissúpa (Jurtakjöt, gulrætur, rófur, laukur)

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.