

Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

Ágúst, september	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
25. - 29. ágúst	Lasagna	Fiskistangir, kartöflur, sósa	Steikt kjúklingalæri, hrísgrjón, soya, sætt chilli	Soðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör	Grjónagrautur, slátur, kanilsykur
	Grænmetis-lasagna	Sætkartöflubollur	Grænmetisbollur	Steikt grænmeti í hrísgrjónum	Grjónagrautur (haframjólk), kanilsykur
1. - 5. september	Grísnitsel, steiktur kartöflur, grænar baunir, rauðkál, sósa	Ofnsteiktur "Kentucky" fiskur, kartöflur, sinnepsósa	Steiktur gríshnakki, kartöflur, sósa	Steikt grænmetisbuff, hrísgrjón, soya, sætt chilli	Kjúklingasúpa m/pasta og grænmeti
	Grænmetissnitsel	Grænmetisfrikadellur	Steikt grænmeti, hrísgrjón	Quinoabuff	Grænmetissúpa m/pasta
8.-12. september	Kjúklingabollur í pasta, heit tómatsósa	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, sósa	Lambahakkabuff, grænar baunir, sósa og sulta	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa	Kjúklingasúpa, grísk jógúrt, tortilla flögur
	Grænmetisbollur í pasta, heit tómatsósa	Grænmetisbuff	Grænmetisbollur	Jurtabollur	Grænmetissúpa Mexico
15.-19. september	Steiktur kjötbollur, kartöflur, sósa	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör	Steikt lambalæri, kartöflur, sósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sætt chilli, soya	Grjónagrautur, slátur
	Steikt grænmeti	Pasta m/grænmeti	Vorrúllur	Quinoabuff	Grjónagrautur
22.-26. september	Chilli con carne (nautakjöt, tómatar, nýrnabaunir)	Steiktur orly hjúpaður fiskur, kartöflur, sósa	Nautagúllas, kartöflumús	Soðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör	Kjötsúpa (lambkjöt, gulrætur, rófur, laukur)
	Chilli sin carne (jurtakjöt, tómatar, nýrnabaunir)	Grænmetisfrikadellur	Grænmetisbuff	Grænmetisbollur	Grænmetissúpa (Jurtakjöt, gulrætur, rófur, laukur)

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.