

## Matseðill Háteigsskóla (Grænmetisfæði undir línu)

Apríl	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
22. - 25. apríl	Annar í páskum	Fiskistangir, kartöflur, tómatsósa Rótargrænmeti	Lasagna Grænmetislasagna	Sumardagurinn fyrsti	Vanilluskyr, brauð, álegg Vanillu hafrajugúrt
28. apríl - 2. maí	Grísnitsel, steiktar kartöflur, grænar baunir, sósa og sulta Jurtasnitsel	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, smjör Grænmetisbuff	Nautagúllas, kartöflumús Jurtagúllas	1.maí	Grjónagrautur, slátur Grjónagrautur (Haframjólk)
5. - 9. maí	Starfsdagur	Fiskur Austurlenskt karrí, hrísgrjón, sósa Steiktar rötamedalíur	Kjúklingasnitsel, kartöflur, sósa Grænmetissnitsel	Fiskibollur, kartöflur, lauksósa Jurtabollur	Kjúklingasúpa m/grænmeti og pasta Grænmetissúpa
12. - 16. maí	Vorrúllur, hrísgrjón, sætt chili, soyja Grænmetisfrikadellur	Steiktur fiskur "Kentucky", kartöflur, sósa Grænmetisbuff	Steikt lambalæri, steiktar kartöflur, sósa Grænmeti í hrísgrjónum	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sweet chili, soyja Grænmetisbuff	Grjónagrautur, slátur Grjónagrautur
19. - 23. maí	Steiktar kjötbollur, kartöflur, sósa Steikt grænmeti, hrísgrjón	Fiskistangir, kartöflur, sósa Steikt grænmeti	Kjúklingur, hrísgrjón, sósa Grænmetisbuff	Soðinn fiskur, kartöflur, brædd smjör Grænmetisbollur	Kjúklingasúpa "Mexico" tortilaflögur, sýrður rjómi Grænmetissúpa

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.