

Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

Mars-apríl	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
10. - 14. mars	Lasagna	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, remúlaði.	Námsviðtöl unglíngastig Kjúklingasnísel í raspi, hrísgrjón, sósa	Námsviðtöl unglíngastig 1/2 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, brætt smjör	Kjúklingasúpa Mexico, grísk jógúrt, tortilla flögur
	Jurtalásagna	Grænmetisnaggar	Grænmetisnísel	Hrísgrjón, steikt grænmeti	Grænmetissúpa Mexico
17. - 21. mars.	Grísnísel, kartöflur, grænar baunir, sósa, sulta	Steiktur fiskur "Kentucky", kartöflur, sósa	Steikt kjúklingalæri "Piri, Piri", hrísgrjón, sósa	Soðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör, tómatsósa	Grjónagrautur, slátur
	Grænmetisnísel	Sætkartöflubollur	Grænmetisbringur	Jurtanaggar	Grjónagrautur (haframjólk)
24. - 28. mars.	Nauta bolognese, pasta	Ofnsteiktar fiskistangir, kartöflur, sinnepsósa	Lambagúllas, kartöflumús	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa	Kjúklingasúpa Mexico, grísk jógúrt, tortilla flögur
	Grænmetisbollur bolognese, pasta	Steikt grænmeti m/hrísgrjónum	Steikt grænmeti, hrísgrjón	Jurtabollur	Grænmetissúpa Mexico
31. mars - 4. apríl.	Steiktur kjötbollur, kartöflur, sósa	Steikt langa í karry, hrísgrjón, soyja (Indian fix)	Steikt lambalæri, kartöflur, sósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sweet chilli, soya	Minestrone súpa
	Pasta m/grænmeti	Steikt grænmeti m/hrísgrjónum	Vorrúllur	Quinoabuff	Minestrone súpa
7. - 11. apríl.	Chilli con carne (nautakjöt, tómatar, nýrnabaunir)	Steiktur orly hjúpaður fiskur, kartöflur, sósa	Steiktur grísahnakki, kryddaðar kartöflur, sósa	Soðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sweet chilli, soyjasósa
	Chilli sin carne (jurtakjöt, tómatar, nýrnabaunir)	Grænmetisfrikadellur	Grænmetisbuff	Grænmetisbollur	Quinoabuff

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.