

Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

Febrúar	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. - 7. febrúar	Hakk og pasta (Fusilli)	Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör	Kjúklingaleggir, hrísgrjón, sósa	Blómkálsbuff, hrísgrjón, sweet chilli, soya	Starfsdagur
	Jurtahakk og pasta (Fusilli)	Grænmetisbuff	Jurta kjúklingur	Quinoabuff	
10. - 14. febrúar	Lasagna	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, sinnepsósa	Námsviðtöl yngst/mið Steiktur grísahnakki, steiktar kartöflur, grænar baunir, sósa og sulta	Námsviðtöl yngst/mið Soðinn fiskur, kartöflur, brædd smjör, tómatsósa	Grjónagrautur, slátur
	Jurtalasnagna	Sætkartöflubollur	Jurtabringa	Jurtanaggar	Grjónagrautur (haframjólk)
17. - 20. febrúar	Grísnitsel, kartöflur, sósa	Steiktur fiskur "orly", kartöflur, sósa	Steikt kjúklingalæri, hrísgrjón, sósa	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa	Kjúklingasúpa m/pasta, grænmeti
	Jurtasnitsel	Grænmetisbuff	Steikt grænmeti, hrísgrjón	Jurtabollur	Grænmetissúpa /pasta
24. - 28. febrúar	Vetrarfrí	Vetrarfrí	Steikt lambalæri, kartöflur, grænar baunir, rauðkál, sósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sweet chilli, soya	Grjónagrautur, slátur
			Vorrúllur	Quinoabuff	Grjónagrautur
3. - 7. mars	Bolludagur Kjúklingabollur í pasta, heit tómatsósa	Sprengidagur Steiktur fiskur "Tempura", kartöflur, sósa	Öskudagur Hamborgarar, franskar, coctailsósa	Soðinn fiskur, kartöflur, brætt smjör	Spínatbuff, hrísgrjón, sweet chilli, soyja
	Jurtabollur í pasta, heit tómatsósa	Grænmeti í pasta	Grænmetishamborgarar	Grænmetisbollur	Quinoabuff

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.