

## Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

Desember	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>02. - 6. desember</b>	Steiktar kjötbollur, kartöflur, sósa	Steiktar fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa	Jólahangikjöt, 1., 2., 3, 4. bekkir	Jólahangikjöt, 5.,6.,7. bekkir	Jólahangikjöt, 8., 9., 10. bekkir
	Grænmetisbuff (í raspi)	Grænmetisbuff	Samlokur, 5., 6., 7., 8., 9., 10.bekkir	Samlokur, 1.,2.,3. Skyr 8.,9.,10. bekkir	Samlokur, 1.,2.,3.,4.,5.,6.,7., bekkir
<b>9. - 13. desember</b>	Grísnitsel, steiktar kartöflur, grænar baunir, sósa og sulta	Steiktur fiskur "Kentucky", kartöflur, sósa	Steikt kjúklingalæri, hrísgrjón, sósa	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, tómatsósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sweet chilie
	Jurtasnitsel	Sætkartöflubollur	Steikt grænmeti	Grænmetisbuff	Quinoabuff
<b>16. - 20. desember</b>	Kjúklingabollur í pasta, heit tómatsósa	Ofnsteiktar fiskistangir, kartöflur, sinnepsósa	Lasagna	Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör	Jólaskemmtanir - skertur dagur
	Grænmetisbollur í pasta, heit tómatsósa	Grænmetisbuff	Grænmetis lasagna	Jurtabollur	

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.  
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.