

Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

| Október-nóvember | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|------------------------------|--|---|--|--|--|
| 28. október - 1. nóvember | Vetrarfrí | Steiktur fiskur "Kentucky", kartöflur, sósa | Ítalskar hakkbollur m/cheddarosti, hrísgrjón | Steiktur fiskur "Tempura" kartöflur, sósa | Grjónagrautur, slátur, kanilsykur |
| | | Grænmetisbuff | Jurtabollur | Grænmeti í hrísgrjónum | Grjónagrautur (haframjólk), kanilsykur |
| 4. - 8. nóvember | Friðdagur, unglíngastigi. Steikt lambakjöt í grænmeti, hrísgrjón, soya | Ofnsteiktar fiskistangir, kartöflur, sinnepsósa | Grisasnitsel, kartöflur, grænar baunir, sósa, sulta | Ofnsteiktur fiskur "Capri", kartöflur, sósa | Skólastjórásúpa |
| | Steikt grænmeti, hrísgrjón | Jurtabollur | Jurtasnitsel | Sætkartöflubollur | Grænmetissúpa m/pasta |
| 11. - 15. nóvember | Kjúklingabollur í pasta | Steiktur fiskur "Orly", kartöflur, sósa | <i>Námsviðtöl unglíngastig, starsdagur yngsta/miðstig.</i> | <i>Námsviðtöl unglíngastir 1/2</i> Lamba hakkabuff í raspi, kartöflur, sósa | Kjúklingasúpa Mexico, grísk jógúrt, tortilla flögur |
| | Grænmetisbollur í pasta | Grænmetisbuff | | Jurtabollur | Grænmetissúpa Mexico |
| 18. - 22. nóvember | Kjúklingasnitsel, hrísgrjón, sætt chilli | Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, remúlaði | Steikt kjúklingalæri, Hrísgrjón, soyja | Grænmetisbuff, hrísgrjón, sætt chilli, soya | Grjónagrautur, slátur |
| | Jurtasnitsel | Steikt grænmeti, hrísgrjón | Vorrúllur | Quinoabuff | Grjónagrautur |
| 25. - 29. nóvember | Chilli con carne (nautakjöt, tómatar, nýrnabaunir) | Steiktur "Orly" hjúpaður fiskur, kartöflur, sósa | Lasagna | <i>Þakkargjörðarhátíð</i> Steiktur kalkúnabringur, kartöflumús m/sætum kart. sósa | Kjötsúpa (lambkjöt, gulrætur, rófur, laukur) |
| | Chilli sin carne (jurtakjöt, tómatar, nýrnabaunir) | Grænmetisfrikadellur | Grænmetislasagna | <i>Steikt broccolí</i> | Grænmetissúpa (Jurtakjöt, gulrætur, rófur, laukur) |

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.